



Conocimientos de los factores de riesgos y prácticas de la prevención del cáncer de mamas

Santos, Jair¹, Rios, Gladys², Vera, Jazmin³.

1. Coordinador de Extensión Universitaria. Carrera, Kinesiología y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud-UPE.
2. Coordinadora de Extensión Universitaria. Carrera de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud-UPE.
3. Coordinadora de investigación. Carrera de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud-UPE.

RESUMEN

Antecedentes: El cáncer de mama es un proceso oncológico donde células sanas de la glándula mamaria se degeneran constituyendo el tumor, segunda causa de muerte en América y Paraguay, 1616 casos fueron diagnosticados en 2018. **Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento de estudiantes de la facultad de ciencias de la salud UPE 2019 sobre de los factores de riesgo y prácticas de la prevención del cáncer de mamas. **Materiales y métodos:** Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal se aplicó un cuestionario sobre de los factores de riesgo y prácticas de la prevención del cáncer de mamas a (n=213) personas de los cuales 161 mujeres y 52 hombres, 10 preguntas sobre conocimientos y 10 preguntas de práctica con respuestas cerradas tipo Lickert en el mes de octubre de 2019, en la Universidad Privada del Este -Cede Central.

Resultados: El rango de edad de los participantes fue de 14 a 59 años con una media de 26 años, el 65%(n=138/213) poseían conocimiento básico sobre el tema, el 27% (n=57/213) no sabía con exactitud y un 8%(n=18/213) niega conocimiento alguno. En cuanto las prácticas de prevención, el 59%(n=126/231) si realizan las practicas de control, el 22%(n=45/213) no realizan y el 19%(n=42/213) pondrían en práctica.

Discusión: Los estudiantes de la facultad de ciencias de la salud UPE 2019 la mitad de los que participaron en el estudio tenían conocimientos sobre de los factores de riesgo. En cuanto a las prácticas de prevención del cáncer de mamas no todos los realizan. Moraima, L (2014) realizo un trabajo de investigación de conocimientos y practicas



UNIVERSIDAD PRIVADA DEL ESTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Carrera: Enfermería- Sede – Pdte. Franco



donde los resultados fueron parecida, que la comunidad tenían conocimiento sobre los riesgo, pero no lo realizaban las practicas de prevención.

Palabras clave: cáncer de mama, auto-examen, conductas